3.5.3 Примерный режим дня детей дошкольного возраста МДОБУ детский сад комбинированного вида № 123 города Сочи в образовательный период года (сентябрь – май)

Режимный момент	Младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4- 5 лет)			Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная (6 – 7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности / самостоятельная деятельность	0:25	7.30	7.55	0:50	7.30	8.20	0:30	7.30	8.00	1:10	7.30	7.50
Утренний круг	0:10	7.55	8.05	0:10	8.10	8.20	0:20	8.00	8.20	0:30	7.50	8.20
Утренняя гимнастика	0:15	8.05	8.20	0:10	8.20	8.30	0:10	8.20	8.30	0:10	8.20	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:35	8.20	8.55	0:25	8.30	8.55	0:25	8.30	8.55	0:25	8.30	8.55
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:05	8.55	10.00	1:10	8.55	10.05	1:10	8.55	10.05	1:55	8.55	10.50
Второй завтрак	0:10	10.00	10.10	0:10	10.05	10.15	0:10	10.05	10.15	0:10	10.15	10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.10	12.00	1:55	10.15	12.10	2:10	10.15	12.25	1:15	10.50	12.35
Возвращение с прогулки, игры	0:20	12.00	12.20	0:20	12.10	12.30	0:15	12.25	12.40	0:10	12.35	12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.20	12.50	0:30	12.30	13.00	0:30	12.40	13.10	0:30	12.45	13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12.50	15.00	2:00	13.00	15.00	1:50	13.10	15.00	1:45	13.15	15.00
Постепенный подъем, профилактические	0:25	15.00	15.25	0:25	15.00	15.25	0:25	15.00	15.25	0:25	15.00	15.25

Режимный момент	Младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4- 5 лет)			Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная (6 – 7 лет)		
	длительность	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**окончание**	**длительность**	**начало**	**окончание**
физкультурно-оздоровительные процедуры												
Подготовка к полднику, полдник	0:25	15.25	15.50	0:25	15.25	15.50	0:15	15.25	15.40	0:15	15.25	15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:20	15.50	16.10	0:20	15.50	16.10	0:30	15.40	16.10	0:30	15.40	16.10
Вечерний круг	0:10	16.10	16.20	0:10	16.10	16.20	0:10	16.10	16.20	0:10	16.10	16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	1:30	16.20	17.50	1:30	16.20	17.50	1:30	16.20	17.50	1:30	16.20	17.50
Уход детей домой	0:10	17.50	18.00	0:10	17.50	18.00	0:10	17.50	18.00	0:10	17.50	18.00